

Senioren Contact 7^e jaargang 2024-nr.1 (Febr.)

Inhoudsopgave	Blz.
Van de bestuurstafel	2
Uitnodiging jaarvergadering	3
Agenda jaarvergadering 26 maart 2024	4
Jaarverslag 2023	5
Contributie 2024	7
Incasso machtiging	8
Energie	9
Boekbespreking "De Opgang"	11
Bijeenkomst groep leden	12
Boekbespreking "Schemerleven"	13
Vrolijk, gezond en fit fietsen	15
Contacten SVD	16



FEIT: de mens is de enige diersoort met een kin !

VAN DE BESTUURSTAFEL

Dit is het eerste contactblad van 2024. In januari heeft het bestuur vergaderd over de plannen en invulling van dit jaar. Het zal een druk jaar worden met veel overleg en activiteiten. We trappen af voor de leden met de jaarvergadering op 26 maart in Kilder. Het is verstandig om daar bij te zijn omdat U daar kunt meebeslissen en meepraten over een aantal belangrijke zaken.

Er wordt ook uitleg gegeven over de nieuwe invulling en werkwijze van de Sociale Raad. Wat wordt de positie van het CSO-Doetinchem en welke rol gaat de cliëntgroep ouderen oppakken. Hoe gaat het ouderenbeleid in onze gemeente worden met een toenemende vergrijzing van de bevolking. De veranderingen en regelgeving van de WMO komen ook aan de orde.

Verder is het bestuur gevraagd om mee te denken over het opstarten van app groepen en belkringen. Dit om iedere dag in kleine groepjes even contact met elkaar te hebben en elkaar te helpen/ondersteunen waar dat kan en nodig is. Leden die dit willen en/of kunnen begeleiden worden verzocht zich bij het bestuur te melden.

Tenslotte vragen wij alle leden die een leuk stukje tekst of nuttige informatie hebben dit per brief of mail te sturen naar de redactie.

We hebben altijd behoefte aan copy om ons contactblad te vullen.

Op naar het voorjaar!

Jan IJsebrands

Voorzitter

UITNODIGING JAARVERGADERING

26 MAART 2024

Het bestuur nodigt U uit voor bovengenoemde vergadering.

Locatie: Zaal Teunissen

Hoofdstraat 2

7035 AK Kilder

Tel: 0314-681201

Inloop met registratie vanaf 10.30 uur. Ontvangst met koffie/thee.

Aanvang vergadering 11.00 uur.

Einde vergadering 12.00 uur.

Om 12.15 uur krijgt U een lunch aangeboden.

Toegang en deelname is gratis en alleen voor leden van de Senioren Vereniging Doetinchem.

Opgeven kan tot 21 maart bij:

Nelleke IJsebrands [Tel:0314-330411](tel:0314-330411) of mail j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Toos Smit [Tel:0314-327634](tel:0314-327634) of mail pwsmit1@gmail.com

(Bij afmeldingen na 20 maart of niet verschijnen wordt Euro 20,- bij U in rekening gebracht)

AGENDA JAARVERGADERING 26 MAART 2024

1. Opening
2. Notulen jaarvergadering 7 maart 2023
3. Jaarverslag 2023
4. Financieel verslag 2023
5. Verslag kascommissie en decharge bestuur
6. Contributie 2024 en 2025
Stemmen leden
7. Begroting 2024
8. Benoeming Kascommissie
9. Bespreking verslag 10 november 2023 en activiteiten 2024
10. Voorstel bestuurlijk onderzoek
Stemmen leden
11. Sponsoring kegelclub en ruil/verzamelbeurs
Stemmen leden
12. CSO-Doetinchem en Cliëntgroep Ouderen
13. Rondvraag en sluiting

JAARVERSLAG 2023 VAN DE SENIORENVERENIGING DOETINCHEM

In het Jaar 2023 werd het bestuur gevormd door Jan IJsebrands (voorzitter), Leo Schipperheijn (secretaris), Henk Messink (penningmeester), Toos Smit (lid), Tineke Falkena (lid), Henk Koldewijn (lid). Het bestuur vergaderde in de maanden februari, mei, augustus, oktober en december 2023.

Het totale aantal leden op 31 december 2022 bedroeg 198 en op 31 december 2023 was het aantal leden 173. Een forse daling met name veroorzaakt door verhuizingen en overlijden.

Twee maal regio-overleg met de "zuster" verenigingen in de regio. Vergaande samenwerking bleek helaas niet mogelijk.

In november was er een bijeenkomst met een aantal leden over de toekomst van onze vereniging m.n. bestuur en verwachte activiteiten.

Activiteiten

- Op 7 maart 2023 werd de Algemene Ledenvergadering in zaal Teunissen te Kilder gehouden. Hierbij waren 75 stemgerechtigde leden aanwezig.
- In het voorjaar een lezing met als onderwerp de "Kroondomeinen".
- In de maand juli een stormachtige busrit naar Xanten.
- In de herfst een middag met kwis.

- In de maand december een zeer druk bezochte kerstmiddag met medewerking van het Mooi Koor Man.

De belasting-invulhulpen hebben wederom vele leden kunnen helpen met belastingaangiften en adviezen.

De dames van "Lief en Leed" hebben 43 bezoeken afgelegd (zieken en verjaardagen) en 77 kaarten verstuurd voor ondersteuning en voor felicitaties.

Overige activiteiten

- * het Senioren Contact verschijnt 5 maal per jaar
- * de club "Walking Football"
- * de fietsclub "de Deurtrappers":
- * twee leesgroepen zijn actief
- * de ruilbeurs
- * de kegelclub

CSO-Doetinchem, onze spreekbuis naar de gemeente.

Dus volledigheidshalve een overzicht van de middagen georganiseerd door het CSO-D.

- Themamiddag Ramadan en Voedselbank.
- Themamiddag Wonen in aanwezigheid van wethouder en Site woondiensten.
- Themamiddag Cybercrime door politie en Rabobank in Wehl.
- Themamiddag Wonen met aanwezigheid wethouder en de Knarrenhof in Gaanderen.

Opgesteld door Leo Schipperheijn (secretaris).

Contributie 2024

Begin maart zullen we de contributie innen bij de leden die gebruik maken van de automatische incasso. Ondanks de veelal stijgende prijzen blijft de hoogte van de contributie ongewijzigd.

Heeft U ons geen machtiging gegeven maar U wilt alsnog gebruik gaan maken van die mogelijkheid dan kan dat d.m.v. het formulier op een van de volgende bladzijden en op te sturen voor 1 maart 2024.

U maakt geen gebruik van de automatische incasso dan vragen wij de contributie voor het jaar 2024 (€ 30,00 voor het 1^e lid en € 15,00 voor het 2^e lid) **voor 1 maart 2024** te voldoen op onze bankrekening:

NL 42 RABO 0328 9923 56

t.n.v. Senioren Vereniging Doetinchem met omschrijving "contributie 2024".

De VVV BON

Weet u het nog ? Voor het aanbrengen van een (betalend) nieuw lid ontvangt u een VVV-bon!

INCASSO MACHTIGING (SEPA)

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan Senioren Vereniging Doetinchem om van onderstaande bankrekening af te schrijven (incl. contributie partner indien van toepassing) de jaarcontributie zoals vastgesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering.

Naam/voorletters.....

Geboortedatum.....

Woonadres.....

Postcode/plaats.....

IBAN(bankrekening).....

Datum/plaats.....

Handtekening.....

Deze machtiging opsturen in een voldoende gefrankeerde en gesloten envelop naar:

**Senioren Vereniging Doetinchem,
Plantage Allee 33, 7031 GK Wehl.**

ENERGIE

1. Tijdelijk noodfonds energie

Het Tijdelijk Noodfonds Energie gaat in 2024 voor de tweede keer open om huishoudens met een lager inkomen en een hoge energierekening te helpen. In vergelijking met 2023 komen mensen eerder in aanmerking voor hulp: Mensen met een laag inkomen (tot 130% sociaal minimum) kunnen steun aanvragen als zij 8% van hun inkomen kwijt zijn aan energie.

Voor mensen met een laag middeninkomen (tot 200% sociaal minimum) ligt deze grens op 10% van het inkomen, in plaats van 13% vorig jaar.

Zie <https://www.noodfondsenenergie.nl/>. Aanvragen kan tot 31 maart 2024.

2. Bespaarhulp aan huis

Met het programma Bespaarhulp aan Huis wil Energieloket Achterhoek in samenwerking met de gemeente Doetinchem inwoners helpen om het energieverbruik naar beneden te brengen en de rekening te verlagen. Een gratis bespaarcoach komt een aantal keer bij de inwoner op bezoek en geeft bespaartips op maat, daarnaast ontvang de inwoner van de bespaarcoach een cadeaubon ter waarde van € 125 waarmee energiebesparende producten kunnen worden besteld.

Als er witgoed vervangen moet worden, omdat dit verouderd is en veel energie kost, kan hiervoor ook een bon worden verstrekt.

Aanmelden voor bespaarhulp aan huis kan bij Lobke Rensink van BvFOL. rensink@doetinchem.nl. Zij zal zorgen voor de aanmelding bij Agem.

3. Energietoeslag

Huishoudens met een laag inkomen krijgen over 2023 opnieuw een energietoeslag via de gemeente. De energietoeslag 2023 bedraagt € 800. Deze toeslag wordt door de gemeente Doetinchem zoveel mogelijk automatisch uitbetaald.

Wanneer een inwoner energietoeslag 2022 heeft ontvangen maar de gemeente Doetinchem het inkomen in 2023 niet kan vaststellen, ontvangt de inwoner een brief waarin staat dat een nieuwe aanvraag kan worden ingediend om voor de energietoeslag 2023 in aanmerking te komen.

Eerst wordt de energietoeslag uitbetaald aan inwoners voor wie we het recht automatisch kan worden vastgesteld.

Daarna kan de energietoeslag worden aangevraagd via het formulier op de website van de gemeente. Het formulier zal uiterlijk 15 december 2023 op deze website staan.

Wie komen in aanmerking?

Gezinnen met een inkomen tot netto 120% van de bijstandsnorm komen in aanmerking voor de energietoeslag. De gemeente kijkt daarbij naar het inkomen dat de inwoner in september en oktober 2023 heeft ontvangen.

Inkomensnormen:

Van 21 jaar tot de pensioen gerechtigde leeftijd

Alleenstaand	Samenwonend
€ 1.459,94	€ 2.085,62

Vanaf de pensioen gerechtigde leeftijd

Alleenstaand	Samenwonend
€ 1.629,19	€ 2.212,32

Deze bedragen zijn netto, inclusief vakantiegeld (en/of eindejaarsuitkering/dertiende maand). Partner en/of kind alimentatie wordt ook als inkomen gezien. Er wordt niet gekeken naar vermogen.

Een aanvraag voor de eenmalige energietoeslag 2023 kan worden ingediend tot en met 30 juni 2024. Op de website van de gemeente Doetinchem staat nog meer informatie onder het hoofd "energietoeslag" incl. de manier van aanvragen.

Boekbespreking van "De opgang" van schrijver/dichter Stefan Hertmans

De opgang is het derde boek van een trilogie over waargebeurde feiten, gelieerd aan het leven van de schrijver.

Het eerste boek van de trilogie "Oorlog en terpentijn" gaat over de Eerste Wereldoorlog aan de hand van aantekeningen van zijn Opa.

"De bekeerlinge", is het tweede boek en speelt zich rond het jaar duizend af in het dorpje van zijn huis in Zuid Frankrijk.

De hoofdpersoon in "De opgang" is Willem Verhulst, een grote imposante man met één blind oog. Hij is opgegroeid in Gent en het boek bevat het verslag over zijn ontwikkeling tot collaborateur van de Duitsers.

Na de Eerste Wereldoorlog, bang om aangehouden te worden in België vanwege zijn activiteiten voor het Vlaams Propagandabureau (anti-België), vlucht hij naar Nederland. Met zijn Joodse minnares, die ernstig ziek wordt op de reis, belandt hij uiteindelijk in Oud-Zevenaar.

De beschrijving van de natuur en het leven in de jaren 20 in de Achterhoek geeft een goed beeld van hoe men met

naastenliefde, respect en opoffering daar met elkaar omgaat. Elsa, inmiddels zijn vrouw, sterft en hij ontmoet in Zevenaar Hermina, Mientje.

Met Mientje, de dochter van Dominee Wijers uit Oud-Zevenaar sticht hij in Gent een gezin. Mientje blijft zich vasthouden aan het Orthodox-protestantse geloof en Willem werkt zich op als Jodenjager voor de Waffen-SS.

Hij maakt lijsten met namen van Joden, vrijmetselaars andere anti-Duitse verdachten, die afgevoerd worden of de doodstraf krijgen.

Stefan Hertmans koopt in 1979 het huis waar het gezin van Willem en Mientje gewoond heeft en zoekt historische aanknopingspunten om dit literaire non-fictieboek te kunnen schrijven.

Een aantal leden van onze leesgroep vond het boek aanvankelijk niet om door te komen. De Opgang is om te herlezen en bij de tweede keer zie je pas de historische, culturele en literaire omvang. Na "De opgang" ga je vast de andere twee boeken van de trilogie ook lezen!

Lia Bakker, Leesgroep 2.

Bijeenkomst met groep leden

Op 10 november 2023 heeft het bestuur met een groep leden overleg gehad over de toekomst en activiteiten van onze vereniging. Hierbij een korte samenvatting van de wensen, suggesties en opmerkingen.

- 1) De bestuurlijke situatie blijft een probleem. Nieuwe bestuursleden, al dan niet met ervaring hebben zich nog niet gemeld. Aansluiting zoeken bij andere bonden of belangenbehartigers. Overleggen met de ouderengroep en CSO-Doetinchem. Wat kunnen we met het Senioren Ontmoetingspunt qua samenwerking?

- 2) Wensen voor de activiteiten: Creatieve middag b.v. bloemschikken. Middag naar de muziekschool. Spelletjes middag. Lezing van de oudheidskamer of over Kunst. Middag naar Ouderen in beweging. Bustocht in de regio vertrek 13 uur en afsluiten met diner. In ieder Contactblad een stukje over Lief en Leed. Grote enquête in het Contactblad zodat alle leden kunnen reageren.
- 3) Overige zaken: Daar waar mogelijk contact met gemeente en raadsleden verstevigen. Meer ouderenbeleid op agenda van de Sociale Raad. Ledenwerven met artikel in Doetinchems Vizier. Meer aandacht voor mantelzorgers.

Op de jaarvergadering van 26 maart volgt een nadere toelichting. Uiteraard beantwoorden we dan alle vragen en kijken we gezamenlijk wat wij kunnen realiseren.

Boekbespreking “Schemerleven” van Jaap Robben

Robben is geboren in 1984 en studeerde Milieu- en Maatschappijwetenschappen. Hij publiceert poëzie, romans, jeugdboeken en vertalingen. Hij is stadsdichter geweest in Nijmegen en woont nu in Duitsland.

Aanleiding tot het schrijven van Schemerleven:

De onthulling van een monument voor “bastaard” kinderen, die overleden waren en géén officiële begrafenis hebben gekregen, is aanleiding geweest om dit boek te schrijven nádat Robben daar eerst een gedicht over had gemaakt.

Deze kinderen werden 's nachts langs het hek van de katholieke begraafplaats, in ongewijde grond, begraven. Zij hadden géén naam.

Hun moeders droegen een groot geheim met zich mee, want er werd niet over gesproken. Zo werkte dit geheim vaak door in het gezin en in de volgende generatie.

Jaap Robben schreef voor deze moeders een gedicht bij de onthulling van een monument t.w. een bank met daarop geschreven het volgende gedicht:

Schemerleven

Je bleef te kort om te kunnen voelen hoe warm wangen zijn.

Hoe verlangen soms naar een glas water smaakt.

Wat er na winter komt.

Dat een afgeknipte tak in een vaas blijft bloeien alsof hij zijn boom niet mist.

Enkel de zon geen schaduw heeft.

Dat het leven was wat door jouw wimpers schemerde.

En hoe traag daarna elk uur weer de grote wijzer tegen de grote kruipt.

Robben kruipt in de huid van een oudere vrouw die terugkijkt op haar leven. Het heden en verleden worden in het boek op een mooie manier samengebracht.

SENIOREN CONTACT

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

Het volgende nummer verschijnt begin april 2024. Copy inleveren vóór 20 maart 2024

Vrolijk, gezond en fit blijven fietsen !

Dinsdag 20 februari 2024 12:00 - 17:30 uur

Niemand is te oud om te leren. Wil je lang, gezond en veilig blijven doortrappen, kom dan nu in actie.



Programma

12:00 – 12:15 uur inloop in De Bongerd

12:15 – 13:00 uur kop soep in de sportkantine

13:00 – 14:00 uur vergaderzaal **De Bongerd**

verkeersles theorie met de nadruk op de (elektrische) fiets

14:00 – 14:15 uur pauze met thee/koffie in de sportkantine

14:15 – 15:15 uur in de sportzaal parcours rijden, afstellen fiets, uitproberen driewiel fiets, promotie fietshelm en fietsspiegel

15:15 – 16:45 uur fietstocht 21 km vanaf De Bongerd (mits het weer het toelaat)

16:45 – 17:30 uur warme drank aan einde in de sportkantine

U kunt zich opgeven door uiterlijk 12 februari een e-mail te sturen naar verkeer@doetinchem.nl. Graag vermelden uw naam, woonplaats, telefoonnummer en dieetwensen.

Deelname is gratis, maar opgeven betekent wel komen.

Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

Voorzitter: Jan IJsebrands,
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Secretaris: Leo Schipperheijn,
tel. 06-44456577: leo.schipperheijn@me.com

Penningmeester: Henk Messink,
tel. 06-53147914: melam@planet.nl

Ledenadministratie: Henk Messink,
tel. 06-53147914: ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl

Ouderenadviseur: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie belasting invul hulpen: Peter Smit,
tel. 0314- 327634: pwsmit1@gmail.com

Coördinatie lief en leed: Hetty Messink
tel. 0314-683964 of : 06-41653525

Coördinatie activiteiten: Nelleke IJsebrands
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Coördinatie kegelclub: Ardie Wenneker
tel. 06-36299186: ardiewenneker@gmail.com

Coördinatie fietsclub: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie leesclub: Trudi van Koningsveld
tel. 0314-391215: lierk38@gmail.com

Redactie: Carin Magielse: redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl