

Inhoudsopgave	Blz.
Van de bestuurstafel	2
Bustocht 14 juni en opstapplaatsen	3
Thema middag CSO-D op 9 juni 2022	4
Energietoeslag en meedoen arrangement	6
Flexibele fietsdag	9
Verslag overleg Oudenbond en Sité	10
Vrede	14
Zorgverlener	15
Contacten SVD	16



VAN DE BESTUURSTAFEL

Het zijn onrustige tijden en dan is het prettig als we weer, zoals op 18 mei jl., een middag voor onze leden hebben kunnen organiseren. Deze keer was gekozen voor een presentatie over het wereld erfgoed in Nederland. Het was leerzaam en onderhoudend. Uiteraard was er voldoende tijd om bij te praten en de catering was prima in orde. Op 9 juni a.s. is de themamiddag van het CSO-Doetinchem en op 14 juni a.s. de bustocht. Verdere informatie vindt U op de volgende bladzijden.

Het bestuur werkt een plan uit voor de toekomst van onze vereniging. Wij zien mogelijkheden genoeg om verder te gaan en zijn blij met de hulp en suggesties van een aantal leden. Alle ondersteuning is welkom!

Er is nog geen nieuw college in Doetinchem als ik deze tekst schrijf. Dus nog geen mogelijkheden om de vragen/knelpunten over het gemeentelijke senioren beleid te bespreken. In dat kader wil ik maar eens met een overdenking dit stukje afsluiten.

Wij Nederlanders zijn niet meer bezig met ons erfgoed en onze voorouders. Wij kennen onze geschiedenis slecht en weten zodoende weinig over onze culturele identiteit. Wij zijn ons niet bewust van de vele verworvenheden, waarvan de democratie de belangrijkste is.

Namens het bestuur wens ik U een mooie zomer en blijf gezond.

Jan IJsebrands

voorzitter

DAGTOCHT PER BUS OP DINSDAG 14 JUNI 2022

De geplande bustocht op 14 juni a.s. gaat definitief door!

Programma:

- Bezoek aan de Weistaar te Maarsbergen, Ontvangst koffie/thee met gebak. Film presentatie en kaasproeverij. Bezoek aan de landwinkel.
- Hierna naar Barneveld. Bezoek aan het Pluimvee museum. Hier is de lunch en is er een rondleiding, veiling en museum bezoek.
- In de namiddag richting Didam waar het afsluitend buffet is bij restaurant/ Partycentrum Plok.

Kosten:

De kosten voor deze dag zijn 65,- per persoon voor leden. Niet leden betalen 75,- per persoon.

ER ZIJN NOG ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR!

Opstapplaatsen:

De deelnemers aan de dagtocht per bus op 14 juni kunnen op 2 plaatsen opstappen:

1. Om 8.45 uur bij winkelcentrum Overstegen

of

2. Om 9.30 uur bij winkelcentrum De Bongerd.

Inlichtingen:

Voor inlichtingen over tijden en opstapplaatsen: Nelleke IJsebrands mail:j.ijsebrands@kpnplanet.nl of Tel: 0314-330411



Centraal Senioren Overleg - Doetinchem
Platform voor Ouderenorganisaties

**UITNODIGING voor Themamiddag op
donderdag 9 Juni 2022**

Locatie : Sporthal "De Bongerd", Bongerd 81, 7006 NH
Doetinchem telefoon: 0314-37 71 80

Aanvang : 14.00 uur tot 16.00 uur.

**INLOOP 13.30 UUR MET KOFFIE-THEE EN WAT
LEKKERS.**

Deze middag bestaat uit twee gedeelten:

Het **eerste gedeelte** gaat over :

"MET ZORG OUDER WORDEN"

- Is er nog voldoende zorg voor senioren in de toekomst?
- Blijft de zorg nog wel betaalbaar?
- Is er steeds meer ondervoeding en uitdroging en hoe komt dat?
- Wat is een praktijkondersteuner en wanneer komt een praktijkondersteuning in beeld? etc etc....

Wijkverpleegkundigen Anita Waalderbos en Hanneke Kopmels geven u voorbeelden uit de praktijk en proberen uw vragen te beantwoorden.

PAUZE met een gratis drankje.

Het ***tweede gedeelte*** gaat over:

'SENIOREN EN VEILIGHEID'

Tot onze vreugde zijn steeds meer senioren digitaal actiever geworden.

Maar CRIMINELEN ook. Babeltrucs, phishing, valse emails, valse telefoonnummers etc

Allemaal zaken waar ook senioren regelmatig het slachtoffer van zijn.

Veiligheidsadviseur mevrouw Hillie van Mourik is bereid gevonden om ons te vertellen hoe we criminelen te slim af kunnen zijn en hoe te handelen mocht het ons toch overkomen.

DEZE MIDDAG IS GRATIS!!

Opgave voor deelname is niet nodig.

Het bestuur van CSO Doetinchem hoopt u in grote getale te ontmoeten.

VERZAMELBEURS

De verzamelbeurs is gestopt tot dinsdag 13 september. Dan gaan we weer van start in DE DAELE, Stevinstraat 9 in Doetinchem van 9 tot 12 uur.

Naast ruilen verzamelen en taxeren een fijn moment om elkaar te ontmoeten. Leden van onze vereniging hebben gratis toegang en krijgen een consumptie bon. Het is de moeite waard om een bezoekje af te leggen.

Nadere informatie bij Roel Hartgers. Tel 0314-330992

Komt u in aanmerking voor de energietoeslag 2022?

De overheid heeft een energietoeslag in het leven geroepen. Deze toeslag is bedoeld voor mensen met een lager inkomen die het extra lastig hebben door de hoge energieprijzen.

De gemeente Doetinchem heeft besloten dat inwoners uit de gemeente, **die een bijstandsuitkering ontvangen**, uiterlijk 1 april 2022 € 800 energietoeslag ontvangen.

Inwoners met een inkomen tot 120% van de bijstandsnorm die **geen** bijstandsuitkering ontvangen, kunnen deze vergoeding ook ontvangen. Vanaf 4 april 2022 kunnen zij een aanvraag doen via de [website van de gemeente Doetinchem](#). ***Zie ook tabel na artikel meedoenarrangement.***

Is het Meedoenarrangement iets voor u?

In de gemeente Doetinchem heeft iedereen de kans zich te ontspannen, te sporten en te ontwikkelen. Gebrek aan geld mag geen reden zijn om niet mee te doen. Het Meedoenarrangement heeft een gevarieerd aanbod aan activiteiten voor u om mee te doen aan de samenleving. Het aanbod is onderverdeeld in vijf onderdelen:

- Sport en cultuur (bijvoorbeeld fitness, voetbal, zwemles of bezoek aan een theater)
- Educatie (bijvoorbeeld schoolkosten of een cursus)
- Welbevinden (bijvoorbeeld een dagje uit of yoga)

- Creatief (bijvoorbeeld schilderen, beeldhouwen, theaterlessen of zingen)
- Overig (bijvoorbeeld volkstuin, openbaar vervoerabonnement of scouting)

Ook voor mensen met een beperking is er aanbod.

Gezinnen met een inkomen tot netto 120% van de bijstandsnorm komen in aanmerking voor het Meedoenarrangement. In 2022 kunnen ook kinderen en jongeren t/m 17 jaar zich aanmelden als zij uit een gezin komen met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm. Let wel: Hun ouders kunnen in dat geval **niet** meedoen en ontvangen **geen** punten. Wel moet de ouder/verzorger de aanmelding doen voor het kind en is tevens de hoofdaanvrager van het account.

Het Meedoenarrangement houdt elke woensdag van 09.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 15.00 uur een spreekuur in het stadhuis. Locatie : Raadhuisstraat 2 in Doetinchem. Voor de doelgroep 65+ is er hulp bij de aanmelding voor 2022. Hiervoor moet u een afspraak gemaakt worden. Mail naar info@meedoenarrangement.nl of maak telefonisch een afspraak. U kunt hiervoor bellen van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 10.30 met (0314) 377 377.

In onderstaande tabel kunt u zien of u in aanmerking komt.		
BIJSTANDSNORM 120%	ALLEENSTAAND	GEHUWD/SAMEN WONEND
21 TOT PENSIOEN GERECHTIGDE LEEFTIJD	€ 1.311,-	€ 1.872,-

VANAF PENSIOEN GERECHTIGDE LEEFTIJD	€ 1.456,-	€ 1.972,-
BIJSTANDSNORM 130%	ALLEENSTAAND	GEHUWD/SAMEN WONEND
21 TOT PENSIOEN GERECHTIGDE LEEFTIJD	€ 1.420,-	€ 2.028,-
VANAF PENSIOEN GERECHTIGDE LEEFTIJD	€ 1.577,-	€ 2.136,-
<p>* bedragen zijn netto, inclusief vakantiegeld (en/of eindejaarsuitkering/dertiende maand). Partner en/of kind alimentatie wordt ook als inkomen gezien. <i>N.B.: De volledige tabel staat op de website van de gemeente.</i></p>		
<p>Let op: vanaf 2015 geldt de kostendelersnorm. Dit betekent dat als u een woning deelt met meer dan 2 volwassenen, uw bijstandsnorm daarop wordt aangepast. Hoe meer personen van 21 jaar of ouder in uw woning, hoe lager de bijstandsnorm. Wilt u hierover meer informatie? Neem dan contact op met het Meedoenarrangement (0314 377 377).</p>		
<p>Na uw aanmelding toetst het Meedoenarrangement of u in aanmerking komt. U kunt zich het hele jaar tot en met 6 december 2022 aanmelden. Uw toelating geldt voor het jaar 2022.</p>		

Lukt het u niet om de energietoeslag of het meedoenarrangement aan te vragen dan kunt u ook naar

FORMULIERENCAFE. Tijden en locaties staan op de website van het **Buurtplein** b.v. 't Brewinc op vrijdagmorgen en De Daele op donderdagmorgen, beide locaties van 10.00 tot 12.00 uur.

Bron: Gemeente Doetinchem

FLEXIBELE FIETSDAG VOOR SENIOREN

Fris uw verkeerskennis gratis op!
Wilt u uw kennis over het verkeer voor fietsers, e-bikes en scootmobiel eens opfrissen? En bent u 55 jaar of ouder? Kom dan naar de flexibele fietsdag van het CSO, gemeente Doetinchem, de fietsbond en Mobycon (mobiliteit) op dinsdag 21 juni 2022.

Uitleg over uw rol in het verkeer

U wordt om 10.00 uur in de hal van het stadhuis ontvangen met een kop koffie of thee voor een theorieles door een fietsdocent van de fietsersbond. Hierbij leert u meer over de belangrijkste dingen in het verkeer:

- Verkeersregels op rotondes
- Nieuwe verkeersborden
- Voorrangsregels op kruispunten en uitritconstructies;
- De positie van de scootmobiel in het verkeer
- Verschillende fietsen, snelheid en helmlicht

Er kunnen 40 personen meedoen aan de fietsdag. Meld u dus snel aan! Aanmelden kan bij Sanny Biemans, beleidsmedewerker verkeer. Stuur een e-mail naar sanny.biemans@doetinchem.nl of bel naar 0314-377476.

Wanneer: dinsdag 21 juni 2022
Tijd: 10:00-11:00 uur
Locatie: stadhuis, Raadhuisstraat 2, Doetinchem

Fietsroute voor senioren

Na de theorieles wordt om **11:30 uur** de Doortraproute gelanceerd. Deze route van 23 km brengt u langs mooie plekken in de gemeente Doetinchem. De route is speciaal voor u ontwikkeld. De route gaat over ruime paden met weinig obstakels. En over veilige wegen en kruispunten.

De route start aan het Mark Tennantplantsoen, bij de fontein. U vindt ons bij de fietsstalling.

Veilig op de fiets

Mocht u de theorieles niet bij kunnen wonen, dan geen zorgen. U kunt de fietsdocent ook vanaf 11 uur bij de partytent spreken om u veilig op het zadel te helpen. De fietsersbond beantwoordt uw fietsvragen en geeft tips geven voor de aanschaf van een passende fiets. Het evenement sluit rond 15:00 uur.

Graag tot dan!

Verslag Overleg Ouderenbond en Sité 22 maart 2022

Aanwezig:

Ouderenbond: Mevrouw Verbeek, de heer Koldewijn, de heer IJsselbrands, de heer Flokstra.

Sité Woondiensten: Resy Rijpert, Gerdien Vossers

Verslag vorige keer goedgekeurd.

Agenda punt 1: Visie lang zelfstandig wonen

Begin 2022 is de visie lang zelfstandig wonen vast gesteld. Sité heeft een kerntaak om voldoende geschikte en comfortabele woningen voor senioren te hebben. De doelgroep van 65 jaar en ouder wordt steeds groter. Sité heeft aantal thema's rondom het wonen voor senioren op gesteld.

Thema's:

- Wonen
- Dienstverlening
- Welzijn

Geschikt wonen gaat om meer dan alleen het leveren van vastgoed. Het gaat erom dat mensen goed en prettig kunnen wonen, zelfstandig of verzorgd, in leefbare wijken. Sité zorgt voor woningen waar ouderen zich thuis voelen. Dat kan zijn in het huis waar huurders al heel lang gelukkig wonen, of waar aanpassingen zijn aangebracht. Dat kan een kleiner en comfortabel huis zijn, waar huurders naar toe verhuizen.

Onze dienstverlening is gericht op het zoveel mogelijk wegnemen van belemmeringen zodat lang zelfstandig wonen mogelijk is. Uit te voeren acties worden jaarlijks vastgelegd in een programmalijs.

Agendapunt 2: Aanpassingen algemene ruimtes van complexen om deze rollator geschikt te maken

Site heeft bij alle senioren complexen (appartementen) een scan laten maken hoe toegankelijk de algemene ruimtes zijn. Tevens is bij alle seniorencomplexen gekeken of er scootmobiel stallingen aanwezig zijn en of er scootmobiel stallingen bijgeplaatst kunnen worden. Medio dit jaar wordt gestart met de eerste aanpassingen in de senioren complexen. Het aanpassen van alle complexen loopt door in

2023. en voor de zomer is dit afgerond. Mevrouw Verbeek vraagt of de deuren van woningen rolstoelgeschikt zijn. Resy geeft aan dat de woningen/deuren niet gescand zijn op rolstoel geschiktheid. Mocht er een vraag zijn om de deuren rolstoelgeschikt te maken dan kan men dit aanvragen via de WMO. Site heeft een convenant met de WMO betreffende woning aanpassingen.

Agendapunt 3: Provinciale regeling doorstroming senioren

Het doel is doorstroming van woningzoekenden van 55 jaar en ouder van een grote eengezinswoning met minimaal 3 slaapkamers naar een kleiner huurwoning met minimaal 2 slaapkamers. De huidige huurwoning dient groter te zijn dan 65m². De aanvrager heeft minstens 1 jaar in de vrijkomende woning gewoond. De regeling is gestart vanaf 10 januari 2022. Er is een verhuisvergoeding van € 2000 beschikbaar voor huurders die van de doorstroomregeling gebruik willen maken.

Agendapunt 4: Hoe gaat Sité om met tijdelijke of langdurige inwonende mantelzorgers?

Indien een mantelzorger langdurig bij iemand inwoont en de huurder overlijdt gaat Site in gesprek met de mantelzorger om te bespreken wat de mogelijkheden zijn. Mocht de woning betaalbaar en passend zijn dan mag de mantelzorger blijven wonen in de woning van Sité. De mantelzorger krijgt een huurcontract op zijn/haar naam. Mocht de woning niet betaalbaar of passend zijn gaat Sité de mantelzorger naar een andere passende woning bemiddelen.

Agendapunt 5: Midden segment huur

Het midden segment huur zijn de huurwoningen boven de €763,42. Sité heeft een aantal midden segment

huurwoningen. Sité wil midden segment huurwoningen wel uitbreiden maar er is op dit moment geen grond beschikbaar om deze huurwoningen te realiseren.

Agendapunt 6: Nieuwbouw Beethovenlaan

Sité is gestart met de sloopwerkzaamheden aan de twee flats aan de Beethovenlaan. Er komen 70 appartementen met lift met 1 of 2 slaapkamers. De badkamer is ruim en de appartementen zijn rollator geschikt. De woningen zijn voorzien van een ruim balkon. Sité realiseert in dit nieuwbouwcomplex inpandige scootmobiel stallingen.

Agendapunt 7: Nieuwbouw Drempt

7 april worden de eerste 8 levensloopbestendige woningen opgeleverd in Drempt. Het was de bedoeling dat deze levensloopbestendige woningen vier maanden geleden zouden worden opgeleverd, maar er is vertraging opgelopen met de samenwerking met de Nuts bedrijven.

Rondvraag

Mevrouw Verbeek heeft een vraag over het afvalbeleid. Sité kan hier geen antwoord op geven, dit is beleid van de gemeente Doetinchem. Mevrouw Verbeek geeft een compliment aan Sité dat de bewoners tijdens de renovatiewerkzaamheden de gelegenheid kregen om gebruik te maken van de afvalcontainers die Sité geplaatst heeft.

Meneer Koldewijn vraagt of er nog uitbreiding komt van de tiny huisjes. Sité wil graag nog meer flexibele woningen zoals de Uuthuskes plaatsen maar er is geen grond beschikbaar op dit moment.

Opgesteld door Gerdien Vossers

Vrede?

Soms droom ik ervan een vogel te zijn,
Een vogel die vrede brengt voor groot en klein.
Er is zoveel onrust in de wereld, voedsel is oneerlijk
verdeeld.
Zwerfkinderen, wat is hun lot?
Het is gewoon niet eerlijk, ik vind het zot.
Waarom delen wij in de wereld niet alles met elkaar?
Waarom kunnen wij niet in vrede met elkaar omgaan?
In arme landen wonen mensen niet eens in een krot.
Voedsel is er niet, alleen een hoop ellende en verdriet.
Ik schaam mij soms als mens,
Dat ik mopper hoe duur alles wordt.
Ik woon nog in een huis, ik eet nog.
Ik ben soms bang voor de toekomst, hoe alles verder zal
gaan.
Er zijn zoveel oorlogen aan de gang, niet ver bij ons
vandaan.
Ik kan niet denken: Het valt wel mee.
Ik hoop dat een verstandig en integer mens
Een oplossing voor de vrede kan vinden.
Zonder geweld, verdriet of pijn.
Vrede over de hele wereld en delen wat wij op deze aardbol
hebben.
Het is een droom, dat is waar, maar ik blijf hopen,
Dat vrede over de hele wereld op een goede dag bestaat.



Ingezonden stuk .

ZORGVERLENER

Draagt U de zorg voor iemand met dementie? U heeft dan recht op ondersteuning van een casemanager. De casemanager is meestal een wijkverpleegkundige, die is gespecialiseerd in dementie. Hij of zij geeft uitleg, praktische adviezen en emotionele ondersteuning. Ook mantelzorgers komen hiervoor in aanmerking. Afhankelijk van de situatie valt de ondersteuning onder de WMO (via buurtplein van de gemeente) of via de wijkverpleging vanuit de Zorgverzekeringswet of onder de Wet langdurige zorg (WLZ). Het is raadzaam eerst de situatie met uw huisarts te bespreken. Hij/zij zal een doorverwijzing voor U regelen.

Jan IJsebrands

SENIOREN CONTACT

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

Het volgende nummer verschijnt rond 1 september 2022

Copy inleveren voor 20 augustus 2022

*Als het eb is in je leven is het
goed strandjutten*

Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

Voorzitter: Jan IJsebrands,
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Secretaris: Leo Schipperheijn,
tel. 06-44456577: leo.schipperheijn@me.com

Penningmeester: Henk Messink,
tel. 06-53147914: melam@planet.nl

Ledenadministratie: Henk Messink,
tel. 06-53147914: ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl

Ouderenadviseur: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie belasting invul hulpen: Peter Smit,
tel. 0314- 327634: pwsmit1@gmail.com

Coördinatie lief en leed: Hetty Messink
tel. 0314-683964 of : 06-41653525

Coördinatie activiteiten: Nelleke IJsebrands
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Coördinatie kegelclub: Ardie Wenneker
tel. 06-36299186: ardiewenneker@gmail.com

Coördinatie fietsclub: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie leesclub: Trudi van Koningsveld
tel. 0314-391215: lierk38@gmail.com

Redactie: Carin Magielse: redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl