

Inhoudsopgave	Blz.
Van de bestuurstafel	2
Uitnodiging stampotbuffet	3
Belangrijk!	4
Verzamelbeurs	5
Tip: Niet alleen!	5
Mijn versje.....	6
Herfstbijeenkomst CSO-D	7
Huishoudelijke hulp	7
Jubileumfeest SVD	9
Wijzigingen Basisverzekering 2022	12
Contributie 2022	13
Incasso machtiging	14
Kegelclub Nooit te oud	15
Contacten SVD	16

VAN DE BESTUURSTAFEL

Als ik dit stukje schrijf, is het een mooie herfstdag eind oktober. Dit is alweer het laatste contactblad van 2021. We hebben een gedenkwaardig jaar achter de rug. Het hoogtepunt voor onze vereniging was ons 5 jarig jubileum feest op 9 oktober. Met bijna 100 leden hebben we een onvergetelijke middag gehad. Dank voor alle bedankjes die we mochten ontvangen! Toch blijft de onzekerheid als een sluier over 2021 hangen. De corona pandemie lijkt redelijk onder controle, maar we zijn er nog niet van af en dan moet de griepgolf nog komen....

Hoe staan we er verder voor? Nog geen nieuw kabinet, wel voor senioren een handvol maatregelen, die niet hoopvol zijn. Stijgende gas- en energie prijzen, die maar gedeeltelijk gecompenseerd worden. Zorgkosten en premies die verder oplopen. De boodschappen in de supermarkt worden duurder. Blijft de regeling tegen gereduceerd tarief voor huishoudelijke hulp in 2022 bestaan? En dan nog de zorgen over het indexeren van de pensioenen. Laten we hopen dat het uiteindelijk allemaal toch een beetje meevalt.

Het bestuur en de activiteitencommissie zijn al volop bezig om de plannen te maken voor 2022. We beginnen op 5 januari met een nieuwjaarsbijeenkomst. Gekozen is voor een stamppotbuffet. Wij hopen U daar met velen te begroeten.

Hoewel het op de kalender nog even duurt, wens ik U toch alvast mooie en sfeervolle feestdagen. Blijf gezond en koester de positieve momentjes.

Jan IJsebrands (Voorzitter)

UITNODIGING STAMPPOTBUFFET

Om het Nieuwe Jaar in te luiden, nodigen wij U uit voor een smakelijk **Stamppotbuffet** op **woensdag 5 januari 2022**.

Programma:

Inloop vanaf 11.30u.

U wordt ontvangen met koffie/thee.

Om 12.00u tot 12.15u: presentatie van de voorzitter.

Om 12.15u : Aanvang van het buffet, inclusief een drankje naar keuze.

Locatie:

La Plaza, sporthal De Bongerd
De Bongerd 81
7006 NH Doetinchem

Kosten:

€ **10,-** p.p. **vóór 20 december** te voldoen op bankrekening:

NL 42 RABO 0328 9923 56 t.n.v. Senioren Vereniging Doetinchem met vermelding stamppotbuffet.

Opgeven bij:

Nelleke IJsebrands, tel: 0314 330411 of email:

j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Of Toos Smit, tel: 0314 327634 of email:

pwsmit1@gmail.com

BELANGRIJK!

Bij de organisatie van ons 5 jarig jubileum werden wij toch geconfronteerd met afzeggingen van deelname na de sluitingsdatum van 1 oktober (zie ons vorige contactblad). Wij begrijpen dat het zeer vervelend is, als er wegens ziekte of privé omstandigheden moet worden geannuleerd.

Het probleem voor onze vereniging is, dat wij, na opgave van het aantal deelnemers aan het restaurant, het dan geldende bedrag moeten afrekenen. Dus als wij 100 deelnemers opgeven en er komen er 92, betalen wij voor 100 deelnemers..... Concreet heeft dit de vereniging bij ons feest in Kilder $8 \times € 40,- = € 320,-$ te veel gekost!

Uit coulance, omdat het ons jubileum feest was, laten wij het deze keer nog voor wat het is.

Het bestuur heeft nu besloten dat bij activiteiten, die meer dan € 10,- per persoon kosten, wij de deelnemers vragen vooraf te betalen. Geen fijne maatregel, maar het kan niet anders.

Namens het bestuur,

Jan IJsebrands

Voorzitter.



VERZAMELBEURS

Op **dinsdag 16 november** en **dinsdag 21 december** kunt U weer naar de Verzamelbeurs.

Openingstijden van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Locatie: De Daele, Stevinlaan 9 Doetinchem.

De leden van de Seniorenvereniging Doetinchem hebben gratis toegang. Handelaren kunnen een tafel huren.

Voor personen, die iets willen ruilen, is er een tafel beschikbaar. Er is mogelijkheid tot taxatie van postzegels, munten of ansichtkaarten.

Inlichtingen en reserveringen: Roel Hartgers. Tel 0314-330992 of 0615402469. email: roelofhartgers@gmail.com

TIP: NIET ALLEEN!

Als senioren krijgen wij regelmatig personen over de vloer van dienstverlening (overheid) of bedrijven. Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld buurtcoaches, personen van de woningbouw vereniging, huisarts, wijkverpleging, maar ook de klusjesman.

Accepteer nooit onaangekondigd bezoek! Verder is het verstandig, als U de bezoeker niet kent, om een legitimatie te vragen.

Bent U alleenstaand, regel dan dat er een bekende van U bij is tijdens het bezoek of de werkzaamheden. Als lid van onze vereniging kunnen wij als bestuur zo nodig bijspringen. Ook onze ouderenadviseur kan uw vragen beantwoorden.

MIJN VERSJE HAD ZO'N IMPACT DAT ER EEN WAT OUDERE MAN UIT PURE VERBAZING OVER ZOVEEL DICHTTALENT VAN ZIJN STOEL VIEL!

Op woensdag 25 september 2021 was er een door het CSO georganiseerde themamiddag. De zaal was vol! Belangrijke gast was Ben Beijer, die op uitnodiging een lezing zou houden met als onderwerp "Ouder worden in deze tijd". Het was moeilijk voor Ben om zich precies aan dit onderwerp te houden, zoals hij zelf zei. Hij speelde met persoonlijke gevalletjes, zoals het al af en toe wegdommelen. Zijn vader begon - bij het ouder worden - de krant van achteren te lezen om de overlijdensadvertenties te zien. Ben zei, ik doe dat nu ook al. Hij vond humor een van de vier belangrijkste zaken van het leven, de andere drie was hij al weer vergeten.

Opvallend: men mag na de leeftijd van 55 jaar lid worden van het CSO Men is dan wel oud, maar wil niet oud gevonden worden.

Hij adviseert gezond te eten, ook met lekker eten en sporten. Ooit werd Ben geadviseerd door een jonge mooie diëtiste (niet onbelangrijk) gezond te eten (o.a. minder suiker). Hij leeft nu al jaren gezond en medicijn vrij!

Ben schrijft nog steeds versjes over levenservaringen en zijn eigen tanden.

Ben schreef: "Het ging me zo goed, maor i'j zult toch verrekken, now ik mag alles eten, mo'k mien de tanden laten trekken". Na dit versje viel een oudere man in slaap en werd geholpen door de aanwezige sportleidster. Ans kwam en alles was weer goed: Zorg op maat!

Een mooie lezing met daarna een voorlichting over sport(activiteiten) voor ouderen.

Al met al een mooie themamiddag.

Leo Schipperheijn

(Gebruik makend van de column van Ben Beijer)

HERFST BIJENKOMST CSO-D

Op **donderdag 18 november** organiseert het CSO-Doetinchem **in restaurant Het Onland** een informatieve bijeenkomst met aansluitend een uitgebreid lunchbuffet.

De inloop is om 11 uur en U wordt ontvangen met koffie of thee.

Van 11.30 uur tot 12.15 uur is er een presentatie van Stichting De Zonnebloem over hun activiteiten en mogelijkheden. Uiteraard is er gelegenheid om vragen te stellen.

Vanaf 12.30 uur is het lunchbuffet.

Voor €8,- per persoon kunt U deelnemen inclusief lunch. Contante betaling bij binnenkomst in de zaal. Het is verplicht U vooraf aan te melden. Let op: Het aantal deelnemers is beperkt, dus vol is vol! Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar!!

Leden van de Seniorenvereniging Doetinchem kunnen zich vanaf nu aanmelden voor deelname bij:

Nelleke IJsebrands Tel: 0314-330411 of email:
j.ijsebrands@kpnplanet.nl

LET Op ! Deelnemers moeten een geldige QR-code op telefoon of op papier hebben (bewijs van inenting). Het gele boekje mag ook. Zonder deze gegevens wordt u niet toegelaten. 't Onland zal streng controleren !!

HUISHOUDELIJKE HULP

Een aantal leden heeft ons gemeld een brief van de Thuiszorg organisatie Sientje te hebben gekregen, die werd aangereikt door de huishoudelijke hulp. In deze brief wordt geschreven dat er een onaangekondigd kwaliteitsbezoek kan plaatsvinden op de dag dat de huishoudelijke hulp aan het werk is bij U thuis. In samenspraak met het CSO-Doetinchem hebben wij hierover protest aangetekend bij de Gemeente Doetinchem. Zij hebben een overeenkomst met Sientje over zorgverlening die bij U wordt geleverd. Ons standpunt is dat wij geen bezwaar hebben tegen een kwaliteitsonderzoek, maar wel tegen de manier waarop dit door Sientje wordt ingevuld.

Als U de brief van Sientje heeft ontvangen, geven wij U het volgende advies: Accepteer geen onaangekondigd bezoek. Als een manager van Sientje op afspraak wil komen en U vindt dat goed, dan alleen als de huishoudelijke hulp er niet bij is. Dit voorkomt onnodige spanningsvelden. Als U alleenstaand bent, regel dan dat er iemand bij U is tijdens dit gesprek. Bij voorkeur een persoon waar U een vertrouwensband mee heeft, bijvoorbeeld een kind, buurvrouw of mantelzorger.

U heeft uiteraard ook het recht om niet mee te werken aan dit kwaliteits-onderzoek. Het is dan wel verstandig dit schriftelijk of per telefoon te melden bij het kantoor van Sientje.

Heeft U vragen of advies over het bovenstaande dan kunt U mij bellen of mailen.

Jan IJsebrands Tel 0314-33-411 of
j.ijsebrands@kpnplanet.nl



JUBILEUMFEEST S.V.D.

Zaterdag 9 oktober j.l. vierden we het 5 jarig bestaan van de Senioren Vereniging Doetinchem. Nadat we onze QR-code hadden laten controleren, mochten we naar binnen waar we werden ontvangen met koffie/thee en gebak.

Om 14.00 uur opende de voorzitter Jan IJsebrands de middag en vertelde ons dat het 5 jaar geleden geen vrede was binnen de vereniging want de ANBO, waar we toen lid van waren, confisqueerde het geld dat op de rekening van de vereniging stond en ook de ledenlijst. Dus werd de SVD opgericht.

De mensen van het eerste kwartier waren Jan IJsebrands (de rebel uit Doetinchem), die veel steun kreeg van Jan Twilt, Henk Koldewijn, Marietje Moll-Klosse en Henk Messink, die er voor zorgde dat er geld binnen kwam en door zijn goede penningmeesterschap kon deze feestmiddag worden georganiseerd.

Betty Kuilman nam afscheid als coördinator van Lief en Leed. Zij zorgde met een aantal vrijwilligers voor bezoeken aan huis bij ziekte en stuurde kaarten. Zij ontving voor al haar goede werk een boeket bloemen uit handen van haar opvolgster Hetty Messink.

Een snel-tekenares ging de tafels langs om te vragen, wie er geportretteerd wilde worden en daar was veel belangstelling voor.

Er was muziek van het Golden Oldies Duo. Ze begonnen met liedjes uit 1940 en zo de volgende decennia door. Ze zongen mooi en kregen de zaal mee. Er werd wat afgezongen.

Na het eerste gedeelte werden er hapjes en drankjes gepresenteerd wat zeer welkom was, want door al dat zingen, waren de kelen droog, bovendien kregen we even de tijd om lekker bij te kletsen.

Tijdens het 2^e gedeelte, dat de Golden Oldies verzorgden, werd er zelfs gedanst en ik denk dat we allemaal genoten hebben van alle liedjes met aan het eind: "W'll meet again" en het uitbundige : "Kom van het dak af".

Nogmaals een drankje en een hapje en de gelegenheid om rond te lopen en mensen te begroeten.

We kregen allemaal een enveloppe met daarin een lot en even later werden de prijzen bekend gemaakt. De voorzitter bedankte Toos en Tineke voor de organisatie en bood beiden een boeket bloemen aan.

Aan tafel werd soep geserveerd en daarna konden we genieten van een koud- en warm buffet en een grand dessert. Het smaakte prima.

Ondertussen had de voorzitter al een slotwoord gesproken. Jan IJsebrands liep de hele tijd rond om te zien of alles goed ging.

Onze hartelijke dank voor deze gezellige middag in zaal Teunissen en complimenten voor de goede bediening en de kok(s) voor het heerlijke eten.

Marietje Moll-Knossen.



Op de website (www.seniorenverenigingdoetinchem.nl) kunt u in het fotoalbum alle foto's bekijken die door Hetty Messink tijdens het jubileumfeest zijn gemaakt

Wijzigingen Basis verzekering 2022

- **Verlenging vergoeding herstellzorg coron**

Mensen die na het doormaken van Covid-19 last hebben van ernstige klachten of beperkingen kunnen onder voorwaarden paramedische herstellzorg vergoed krijgen uit het basispakket. De regeling wordt verlengd tot 1 augustus 2022.

- **Vergoeding elektriciteitskosten beademings-apparaat thuis**

Tegemoetkoming van elektriciteitskosten bij mechanische ademhalingsondersteuning in de thuissituatie.

- **Vergoeding verblijf bij CAR-T-celtherapie**

Vergoeding van verblijf in de nabijheid van het ziekenhuis na een CAR-T behandeling, als de patiënt verder dan 60 minuten rijden van het ziekenhuis woont. Vanwege de mogelijk ernstige bijwerkingen die kunnen optreden, waarbij het noodzakelijk is dat de patiënt snel in het expertziekenhuis is.

- **De maximale zorgtoeslag stijgt**

De maximale zorgtoeslag voor eenpersoonshuishouden stijgt naar € 1.323.

De maximale zorgtoeslag voor meerpersoonshuishouden stijgt naar € 2.527.

- **Het verplicht eigen risico voor de zorgverzekering blijft €385,- in 2022.**

Contributie 2022

Zoals inmiddels gebruikelijk zullen we begin februari de contributie 2022 gaan innen bij de leden, die gebruik maken van de automatische incasso. Conform het ledenbesluit begin dit jaar is de hoogte van de contributie ongewijzigd.

Heeft U ons geen machtiging gegeven maar U wilt alsnog gebruik gaan maken van die mogelijkheid dan kan dat d.m.v. het machtigingsformulier op de volgende bladzijde.

Wilt U geen gebruik maken van de automatische incasso dan vragen wij U de contributie voor het jaar 2022 (€ 30,00 voor het 1^e lid en € 15,00 voor het 2^e lid) **vóór 1 februari 2022** te voldoen op onze bankrekening:

NL RABO 0328 9923 56

t.n.v. Senioren Vereniging Doetinchem met omschrijving "contributie 2022".

De VVV BON

Weet u het nog ? Voor het aanbrengen van een (betalend) nieuw lid ontvangt u een VVV-bon en dat geeft de vereniging graag !

INCASSO MACHTIGING (SEPA)

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan Senioren Vereniging Doetinchem om van onderstaande bankrekening af te schrijven (incl. contributie partner indien van toepassing) de jaarcontributie zoals vastgesteld tijdens de Algemene Ledenvergadering.

Naam/voorletters.....

Geboortedatum.....

Woonadres.....

Postcode/plaats.....

IBAN(bankrekening).....

Datum/plaats.....

Handtekening.....

Deze machtiging opsturen in een voldoende gefrankeerde en gesloten envelop naar:

**Senioren Vereniging Doetinchem, Plantage Allee 33,
7031 GK Wehl.**

KEGELCLUB NOOIT TE OUD

Wij zijn binnen onze vereniging een gezellige kegelclub.

Wij kegelen op de oneven weken op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot ongeveer 16.30 uur. Het gaat om het meedoen en ook een beetje om te winnen.

De contributie is 6 euro voor 2 maanden. Voor een kopje thee of koffie betalen wij 2,50. Dat geld wordt gespaard en daar gaan wij met zijn allen 1 keer per jaar van uit eten.

Zowel dames als heren zijn welkom als nieuwe leden. Of kom eerst gezellig eens kijken, of U het leuk vindt.

Voor informatie of aanmelden: bel Ardie Wenneker 06-36299186 of Hans Renting 06-30828141

SENIOREN CONTACT

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

Het volgende nummer verschijnt rond 1 februari 2022.

Copy inleveren vóór 20 januari 2022.

Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

Voorzitter: Jan IJsebrands,
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Secretaris: Leo Schipperheijn,
tel. 06-44456577: leo.schipperheijn@me.com

Penningmeester: Henk Messink,
tel. 06-53147914: melam@planet.nl

Ledenadministratie: Henk Messink,
tel. 06-53147914: ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl

Ouderenadviseur: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie belasting invul hulpen: Peter Smit,
tel. 0314- 327634: pwsmit1@gmail.com

Coördinatie lief en leed: Hetty Messink
tel. 0314-683964 of 06-41653525

Coördinatie activiteiten: Nelleke IJsebrands
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Coördinatie kegelclub: Ardie Wenneker
tel. 06-36299186: ardiewenneker@gmail.com

Coördinatie fietsclub: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie leesclub: Trudi van Koningsveld
tel. 0314-391215: lierk38@gmail.com

Redactie: Carin Magielse: redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl