

Inhoudsopgave	Blz.
Van de bestuurstafel	2
Uitnodiging Jaarvergadering SVD	3
Huurtoeslag	4
Behandelpaspoort	5
Overleg wethouder	6
Uitnodiging CSO-D	7
Belastingaangifte 2021	8
Nieuwe wereld	9
Jubileumfeest SVD	9
Pétanque	10
De mayonaise pot	12
Contacten SVD	14

Niemand kan iedereen helpen

Iedereen kan wel iemand helpen

VAN DE BESTUURSTAFEL

De drie vragen die de laatste maanden het meest werden gesteld waren: Heb jij je prikjes al gehad? Welke soort heb je gekregen? Ben je de corona maatregelen ook zo zat? Het is allemaal heel begrijpelijk maar heel graag willen we het met elkaar weer over andere zaken hebben. We zitten nu in stap 3 van de versoepelingen en de vooruitzichten zijn dus hoopvol. Of we een vaccinasport krijgen en we weer kunnen reizen zonder testen zal de tijd ons leren. Binnen Nederland kunnen we gelukkig weer wat meer ondernemen zonder allerlei regelgeving. Zoals U weet hebben we wederom onze jaar/ledenvergadering van 26 mei j.l. moeten verplaatsen. De nieuwe datum is dinsdag 29 juni. Het bestuur gaat ervan uit dat het deze keer wel kan doorgaan. Het is fijn elkaar dan weer te ontmoeten en even bij te praten. Afgelopen periode hebben we ook weer een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen bij onze vereniging. Als U een nieuw lid aanmeldt en hij/zij heeft de contributie betaald ontvangt U als presentje een kadobon! Hoe meer leden hoe beter!

De activiteitencommissie heeft besloten om ook bij dit contactblad een kleine attentie bij te sluiten. Het thema is: Omzien naar elkaar is: kijken met je hart! Het bestuur sluit zich hier volledig bij aan.

Bel of app elkaar regelmatig of stuur een kaartje. Iedereen heeft daar af en toe behoefte aan. Zit er iemand van onze leden in de lappenmand? Neem dan even contact op met Betty Kuilman (tel 0314-363061), de dames van LIEF en LEED zijn er voor een luisterend oor en/of een bezoekje. Zijn er andere vragen suggesties of opmerkingen, die U kwijt wilt, neem dan contact op met ons.

Wij wensen U alvast een zonnige en gezonde zomer!

Jan IJsebrands (voorzitter)

UITNODIGING

**JAARVERGADERING EN GEZELLIG BIJPRATEN OP
29 JUNI 2021.**

LOCATIE : ZAAL THEUNISSEN

HOOFDSTRAAT 2

7035 AK KILDER

TELEFOON: 0314 681201

Vanaf 10.30 uur bent U van harte welkom. Ontvangst is, na registratie, met koffie/thee.

Aanvang jaar/ledenvergadering is om 11.00 uur. Gezien de korte agenda wordt de vergadering rond 12 uur gesloten.

Aansluitend wordt U een uitgebreide lunch aangeboden. Alleen leden zijn welkom en er zijn geen kosten voor U voor deze bijeenkomst.

In verband met de dan mogelijk nog van kracht zijnde corona maatregelen is het van belang dat U zich aan de hiervoor geldende landelijke regelgeving houdt!

Opgeven voor deelname kan tot 24 juni. Aanmelden bij:

Nelleke IJsebrands Tel: 0314-330411 of
mail:j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Toos Smit Tel:0314-327634 of mail:pwsmit1@gmail.com

***INDIEN DE OVERHEIDSMATREGELEN WIJZIGEN OF
HET BESTUUR VINDT HET NIET VERANTWOORD OM
DE BIJeenKOMST DOOR TE LATEN GAAN, ONTVANGT
U TIJDIG BERICHT PER TELEFOON OF E-MAIL***

HURTOESLAG kwijt door huurverhoging ?

De huur van sociale huurwoningen mag vanaf 1 juli 2021 tot 30 juni 2022 **niet** verhoogd worden. Voor de vrije sector woningen geldt vanaf 1 mei 2021 voor een periode van 3 jaar een maximale jaarlijkse verhoging van inflatie + 1 procentpunt. Voor 2021 is dit 1,4 % inflatie + 1 procentpunt ofwel totaal maximaal 2,4 %. Uiteraard moet de verhuurder dat wel met u afspreken in het huurcontract.

Bron: Ministerie van Binnenlandse Zaken

Dat er **vragen** zijn over de eventuele gevolgen van huuraanpassingen voor de huurtoeslag blijkt wel uit het onderstaande artikel.

De vraag: *sinds 2015 woon ik in een huurwoning. Begon met 695 euro huur per maand, maar inmiddels zit ik al op 777 euro. Mijn (particuliere) verhuurder heeft me laten weten dat ik inmiddels in een vrije sectorwoning woon. Nu raak ik m'n huurtoeslag kwijt en gaat mijn huur misschien nog sneller omhoog. Kan dat zomaar?*

Het antwoord: *bij de huurtoeslag wordt inderdaad gekeken of de huur niet hoger is dan huurtoeslag grens. Die is dit jaar 737 euro. Maar als u al huurtoeslag ontvangt, verliest u niet het recht op huurtoeslag door een huurstijging die u boven de grens brengt. Dat is in de sociale sector het geval maar geldt ook voor de particuliere huurders. Als u een maand voor de verhoging huurtoeslag kreeg, behoudt u die na de verhoging. Dit noemt de belastingdienst "verworven" recht. Alleen over het gedeelte boven de grens krijgt u geen toeslag. Bij de Belastingdienst moet u duidelijk maken dat het hier om een verworven recht gaat. Uw verhuurder moet dit natuurlijk weten.*

Henk Koldewijn

HET BEHANDELPASPOORT

Om uw behandelwensen mee te bespreken en vast te leggen.

Elke dag maken we keuzes die onze gezondheid aangaan. Wij kiezen voor een maaltijd met groenten of een keer een frietje. Wij kiezen ervoor om een fiets te pakken of met de auto te gaan.

Maar als het over onze medische behandeling gaat, zijn wij meestal niet zo zeker en duidelijk. Want wie weet dat u het belangrijk vindt dat meteen uw dochter wordt gebeld als er iets belangrijks aan de hand is. En weet u eigenlijk wel of u opgenomen zou willen worden in het ziekenhuis of op een IC?

Als mensen heel ziek worden, komen dit soort behandelwensen wel meteen op tafel. Maar het is voor iedereen op elk moment belangrijk om eens na te denken en te praten over wat u precies wilt. Want een ongeluk of een ziek worden zit in een klein hoekje. En in de midden van de nacht nadenken op een Spoedeisende Hulp over uw behandelwensen is meestal niet prettig.

Opschrijven wat u wel of niet wilt

Ouderenarts Ester Bertholet heeft een handvat gemaakt om mensen te helpen om over hun medische wensen (behandelwensen) na te denken en deze ook op te schrijven: het "Behandelpaspoort". Het is een boekje ter grootte van een echt paspoort. U kunt hier tekst in kwijt over wat u wilt en niet wilt. Bij het Behandelpaspoort zit ook een informatieboekje met uitleg over de gebruikte termen. Er zijn versies voor slechtienden, een Makkelijk Lezen-versie, een Engelse, Turkse en Marokkaans-Arabische versie. Het Behandelpaspoort is voor iedereen; voor elke leeftijd en elke situatie.

Info op Behandelaspoort.nl

Hier kunt u meer lezen en eventueel bestellen. Kosten (Behandelaspoort en informatieboekje €19,95 incl. btw) Bij meer dan 10 bestellingen wordt de prijs lager. Dan opgave bij uw secretaris.

(Vrij naar "Gezond en Fit Doetinchem")

Leo Schipperheijn

OVERLEG MET DE WETHOUDER

Op maandag 14 juni heeft het CSO-Doetinchem weer fysiek overleg met wethouder Frans Langeveld. De volgende punten zijn op de agenda geplaatst:

- Mantelzorg: wie gaat dit ondersteunen nu VIT stopt?
- Kerntaken Buurtplein en sluiting steunpunten buurtcoach
- Thuiszorg, regelgeving en taken huishoudelijke hulpen
- Project Eenzame ouderen wijk Oosselt
- Gemeenteraad verkiezingen 2022. Stemmogelijkheden Senioren
- Fietsveiligheid in Doetinchem
- Fietsverbinding Dichteren/Huet
- Lokale preventie Gezond leven in Doetinchem.

In Contactblad 4 doen wij verslag van deze bespreking. Als U zelf punten wil inbrengen voor de agenda, kan dat per mail of telefoon bij de voorzitter van de Senioren Vereniging Doetinchem.

UITNODIGING CSO DOETINCHEM

Locatie:

Sporthal De BONGERD

De Bongerd 81

7006 NH Doetinchem

Op **woensdag 25 augustus** is er weer een themamiddag van het CSO-Doetinchem.

Het programma is als volgt:

- Vanaf 13.30 uur:
Inloop met koffie/thee.
- Van 14.00 uur tot 14.45 uur.
Humoristische lezing met de titel: ***Ouder worden in deze tijd!!***
Spreker: Ben Beijer (vaste schrijver in het Doetinchems Vizier)
- Na de pauze om 15.00 uur is er een presentatie van Sportservice Doetinchem. Op informatieve wijze wordt U bijgepraat over:

Bewegen voor Senioren!!

De toegang voor deze middag is gratis evenals de aangeboden consumpties. Opgave voor deelname is niet nodig.

Ondanks Corona hebben we 43 leden kunnen bijstaan met het invullen van hun belastingaangifte.

Dit jaar is de belastingcampagne toch wel anders gelopen dan dat wij, de SVD Belasting Invul Hulpen (Jan Twilt, Peter Smit en Dick Falkena), hadden gehoopt.

De Corona besmettingen liepen op, hoger en hoger. Desondanks hebben wij toch voor 43 leden tijdig de belastingaangifte kunnen samenstellen en inzenden.

Daarbij hebben we in totaal € 23.307,- bij de Belastingdienst kunnen terugvragen.

Voor een paar leden was het resultaat negatief, zij moeten in totaal 425,- bij betalen.

In deze heftige tijden is het voor ons toch fijn veel mensen blij te kunnen maken met een financiële meevaller. Daar doen we het toch een beetje voor!

Denkt u nu ook, misschien had ik toch eens naar mijn belastingsituatie moeten laten kijken, aarzel dan niet en neem contact met ons op. Als lid van de SVD staan we u graag bij voor een kleine financiële bijdrage in onze kosten. En bedenk daarbij, als u recht heeft op toeslagen of hoge specifieke zorgkosten heeft, dan kunt u misschien voor een hogere toeslag of een zgn. TZS aanvulling van het CAK in aanmerking komen.

Gewoon doen dus!

Dick Falkena
BIH SVD Doetinchem.
06-22222441



DE NIEUWE WERELD

Het stoort mij mateloos dat blijkbaar alleen de jongeren het zo moeilijk hebben in deze corona tijd.

Eigenlijk horen we over de ouderen bijna niets meer. Ik weet hoe dat komt. De jongeren hebben de hele wereld binnen hun bereik via sociale media en kunnen via alle kanalen steen en been klagen.

Maar de ouderen, die thuis of in een verpleeg of verzorgingshuis eenzaam zitten te wezen, zijn niet geboren met een mobiele telefoon in hun hand en kunnen vaak de deur niet uit. Dus daarom hoor je ze niet.....

(Tekst is aangeleverd door 1 van onze leden)

JUBILEUMFEEST ZATERDAG 9 OKTOBER 2021

Op zaterdag 9 oktober hopen wij ons 5-jarig jubileum te vieren samen met U in Het Onland.

Wij hebben een gezellig middagprogramma bedacht met voor elk wat wils. Wij sluiten deze middag af met een smakelijk buffet.

Dus noteer 9 oktober alvast in Uw agenda. De tijden hoort U bijtijds van ons.

U kunt zich alvast opgeven bij:

Nelleke IJsebrands Tel: 0314 330411, mail

j.ijsebrands@kpnplanet.nl of

Toos Smit Tel: 0314 327634, mail

pwsmit1@gmail.com



©www.Clipart.nl

EEN BALLETTJE GOOIEN ?? => JA DAT KAN!

We hebben in Doetinchem een Jeu de Boules Vereniging n.l. Pétanque Club Doetinchem en daar wordt met ballen gegooid.

Een sport voor iedereen van 9 tot 90 jaar (ouder kan ook hoor).

Velen van u hebben wel eens een balletje gegooid b.v. op vakantie.

Het is een bloeiende vereniging van \pm 120 personen, waar men zowel recreatief (balletjes gooien) als in competitieverband kan spelen.

Men kan er 4x in de week spelen: op dinsdag- en donderdagavond en op woensdag- en zondagmiddag.

Jaarcontributie € 95,00 + bondsafdracht ca € 20,00 omgerekend kost het maar € 1,10 per keer.

Dit spelen gebeurt in de zomer veelal buiten en 's winters in een verwarmde hal.

Tevens kan men aan toernooitjes meedoen. **Kom een keer kijken** en meedoen!!

Een kopje koffie/thee kost slechts € 1,-!!

Men mag 3x vrijblijvend meedoen zonder verplichting, daarna beslis je of je lid wil worden.

Bezoek ook de website www.pcdoetinchem.nl voor meer informatie.

Nieuwsgierig? kom een keer meedoen!

Leuk voor sociaal contact met leeftijdsgenoten.

De Pétanque Club Doetinchem zit aan de Stokhorstweg (Sportpark Zuid) met 2 hallen naast de korfbalvereniging Olympus 58.

Voor de beginnelingen wordt 1 á 2 keer les gegeven.



SENIOREN CONTACT

Willen bezorgers van Senioren Contact aan het Secretariaat doorgeven als zij vanwege ziekte, vakantie of anderszins niet in staat zijn het Contact te bezorgen!

Mocht U klachten hebben over de bezorging van het Senioren Contact neem dan contact op met de ledenadministratie.

Het volgende nummer verschijnt begin september 2021

Copy inleveren voor 20 augustus 2021

DE MAYONAISE POT

Wanneer dingen in je leven haast te veel voor je worden, wanneer 24 uren in een dag voor jou niet genoeg zijn , denk dan aan de volgende mayonaise pot.

Een leraar stond voor zijn klas. Er stonden allerlei dingen voor hem op z'n tafel. Toen het lesuur begon pakte hij, zonder woorden, een grote lege mayonaise pot en deed hem vol met golfballetjes. Toen de pot tot de rand gevuld was vroeg hij de jongeren of de pot vol was. Ze zeiden : "Ja"

Toen pakte de leraar een doos met kleine kiezelsteentjes en goot die uit in de pot. Hij schudde de pot een beetje en de kiezelsteentjes rolden in de open plekjes tussen de golfballetjes. Toen vroeg de leraar de jongeren opnieuw of de pot vol was. En ze beaamden het.

Nu pakte de leraar een doos met zand en goot hem uit in de pot. En natuurlijk, het zand vulde alles verder op. En weer vroeg hij of de pot nu vol was. En weer zeiden ze: "Ja, nu is de pot echt vol."

Daarop nam de leraar twee blikjes bier van de tafel, maakte ze open en goot ze leeg in de pot. En het bier vulde de ruimte tussen de zandkorrels.

De jongeren lachten. Toe het weer rustig was zei de leraar: "Deze pot staat voor je leven." De golfballetjes dat zijn de belangrijkste dingen in je leven – je familie, -je kinderen – je gezondheid, - je vrienden, - je grootste hobby. Het zijn de dingen die zò belangrijk voor je zijn, dat wanneer al het

andere in je leven er niet meer zou zijn, maar dit nog wel, je leven nog steeds meer dan genoeg de moeite waard zou zijn. De kiezelsteentjes zijn de andere dingen die er toe doen – zoals je werk, - je huis, - je auto - . Het zand is al het andere, de kleine dingen. Wanneer je het zand eerst in de pot doet, is er geen ruimte meer voor de kiezelsteentjes of golfballetjes.

Dit geldt ook voor je leven Wanneer je heel de dag al je tijd en energie geeft aan kleine dingen, zul je nooit ruimte of tijd hebben voor de dingen die er echt toe doen en echt belangrijk zijn in je leven. Let op de dingen die belangrijk zijn voor je geluk in je leven.

Speel met de kinderen, heb tijd en aandacht voor je ouders/grootouders. Neem tijd om naar een dokter te gaan wanneer dat moet. Neem je partner mee uit eten. Neem tijd voor ontspanning.

Er zal altijd tijd zijn om je huis te poetsen, om boodschappen te doen of te werken in de tuin en in de schuur.

Zorg eerst voor de golfballetjes, dingen die er echt toe doen. STEL JE PRIORITEITEN –de rest is zand. Toen hij uit gesproken was bleef het een poosje stil. Toen stak een van de leerlingen de hand op en vroeg waar het bier voor stond. De leraar glimlachte: "Ik ben blij dat je dit vraagt. Het laat zien dat hoe vol je leven ook lijkt te zitten, er altijd ruimte is voor iets anders.

Marietje Vriezen

Contacten Senioren Vereniging Doetinchem

- KVK 65208463
- postadres: Bonifaciusstraat 10, 7009 MP Doetinchem
- info@seniorenverenigingdoetinchem.nl
- www.seniorenverenigingdoetinchem.nl
- Twitter: @ SenvDoet
- bankrekening : NL 42 RABO 0328 9923 56
- jaarcontributie € 30,00, partner € 15,00

Voorzitter: Jan IJsebrands,
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Secretaris: Leo Schipperheijn,
tel. 06-44456577: leo.schipperheijn@me.com

Penningmeester: Henk Messink,
tel. 06-53147914: melam@planet.nl

Ledenadministratie: Henk Messink,
tel. 06-53147914: ledenadministratie@seniorenverenigingdoetinchem.nl

Ouderenadviseur: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie belasting invul hulpen: Peter Smit,
tel. 0314- 327634: pwsmit1@gmail.com

Coördinatie lief en leed: Betty Kuilman
tel. 0314-363061

Coördinatie activiteiten: Nelleke IJsebrands
tel. 0314-330411: j.ijsebrands@kpnplanet.nl

Coördinatie kegelclub: Ardie Wenneker
tel. 06-36299186: ardiewenneker@gmail.com

Coördinatie fietsclub: Berry Gerritsen,
tel. 0314-324840: a.gerritsen20@kpnplanet.nl

Coördinatie leesclub: Trudi van Koningsveld
tel. 0314-391215: lierk38@gmail.com

Redactie: Carin Magielse: redactie@seniorenverenigingdoetinchem.nl